



# 내 꿈의 첫 페이지 나를 찾아떠나는 여행

“나는 지금 뜨거운가?”  
스스로에게 물어보십시오.  
한번이라도 나는 자신에게 뜨거운 적이 있었는지...

## 정신적 죽음과 부활을 통해 삶의 혁명을 꿈꾼다

산다는 것은 자신을 재료로 요리를 만드는 것과 같습니다. 재료 고유의 맛이 살아있으면서도 다른 재료들과 조화를 이루어 독특하고 깊은 맛을 낼 수 있다면 훌륭한 요리라 말할 수 있겠지요. 그러므로 ‘나의 꿈, 나의 일’을 발견하는 것은 자기 혁명의 출발입니다. 삶에서 일이 차지하는 비중이 커진 이 시대에 일은 단순히 품삯이어서도 안되고, 삶의 다른 요소들을 희생시켜서도 안 됩니다. 인생을 파괴하지 않는 직업, 나를 뜨겁게 달구어 내 삶을 빛내는 직업이 훌륭한 직업입니다.

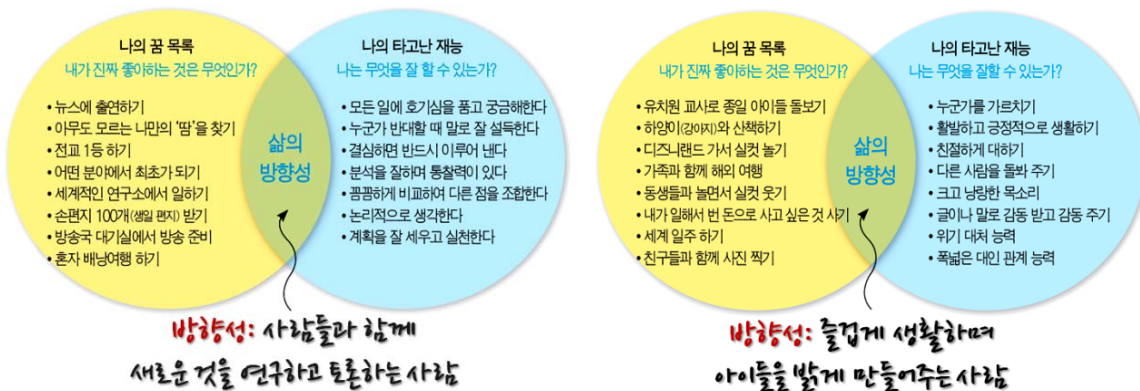
자신의 타고난 모습대로 뜨겁게 살고 싶은 사람들, 자신에게 가장 잘 어울리는 일, 자신이 가장 잘할 수 있는 일, 그 일을 하면 신이 나는 일을 발견하고 개발하여 시간과 더불어 함께 원숙해지고 싶은 사람들을 위해 변화경영연구소에서는 ‘내 꿈의 첫 페이지’ 프로그램을 제공합니다.

본 프로그램은 최대 10 명의 인원으로, 개개인에 집중하여 자신이 좋아하고 잘할 수 있는 일에 대해 치열하게 고민함으로써 새로운 삶의 방향을 모색하게 됩니다. 이 시간은 우리가 뜨겁게 다시 시작할 수 있는 ‘어머니의 자궁’ 같은 역할을 하게 될 것입니다.

## 프로그램을 통해 얻게 되는 것

### 1) 삶의 방향성 재정립

자신의 강점, 욕망, 핵심가치를 발견하고 자신의 언어로 정리합니다. 이를 통해 자신의 내면을 깊이 관찰하고 대화하여 인생의 방향성, 곧 어떻게 살 것인지에 대한 통찰을 얻습니다.



## 2) 방향성과 경험에 기반한 미래 직업 설계

현재까지의 직무 경험과 새롭게 발견한 방향성을 바탕으로 내가 좋아하고 잘하며, 의미 있는 직업을 탐색함으로써 나에게 가장 어울리는 직업을 탐색합니다. 나의 미래 직업을 스스로 창조합니다.



## 3) 내 인생의 첫 페이지- 인생 중간 보고서

나의 과거와 현재, 그리고 미래를 담은 인생 보고서에 '첫 마침표'를 찍습니다. 이렇게 함으로서 1년에 한두번 업데이트하여 방향성을 견고하게 잡아나갈 수 있습니다.

## 4) 10 명의 삶을 나누는 친구들, 100 명의 전문가 네트워크

프로그램 수료 후 '꿈벗'으로서 서로를 품고 쉬게 됩니다. 연 1~2 회 전체 모임을 통해 변화경영연구소의 꿈벗, 연구원들과 친분을 유지하며 '친구이자 스승으로 서로 삶을 갈무리하고 적극적으로 돕습니다.

## 누구에게 필요한 프로그램인가?

- 자신의 강점과 욕망을 현재의 직업에 결합시켜 새롭게 일하기를 원하는 사람
- 특화된 전문성과 차별성으로 3년 이내에 회사를 나와 자신의 길을 가려고 마음 먹은 사람
- 자신의 브랜드를 통해 스스로를 고용할 수 있는 1인 기업가가 되려고 하는 사람

## 프로그램 세부 내용

키워드	학습 주제	주요 내용
소개	오리엔테이션 및 상호 소개	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 프로그램 진행 및 단식 안내</li> <li>• 구본형의 일생과 사상</li> </ul>
강점	나는 무엇을 잘 할 수 있는가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 강점 도구 및 경험 추출, 강점 명료화</li> <li>• 그룹 토론, 발표, 사례 탐색을 통한 내재화</li> </ul>
소망	나는 무엇에 '살아 있음'을 느끼는가	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진정 원하는 것들의 가치</li> <li>• 자기 탐색의 난관: '가짜 욕망'을 걸러내는 질문들</li> </ul>

<b>핵심 가치</b>	<b>나는 어떤 사람으로 기억되길 바라는가</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 핵심가치의 개념 이해 및 내재화</li> <li>• 직업 가치 확인을 통한 직업관 명확화</li> </ul>
<b>방향성</b>	<b>내 삶을 표현하는 한 문장</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 삶의 방향성: 참가자간의 상호 조언, 발표</li> <li>• 꿈벗들의 다양한 방향성 사례 공유</li> </ul>
<b>천직</b>	<b>나에게 어울리는 직업을 창조하는 법</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 방향성 반영한 천직 탐색, 미래 경력 설계</li> <li>• 향후 전문가 탐색/인터뷰 계획 수립</li> </ul>
<b>주술 &amp; 등대</b>	<b>10년 안에 만날 열 개의 장면들</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10년 안에 만나게 될 열 개의 장면 발표</li> <li>• '낮에 꾸는 꿈' 갤러리</li> <li>• 삶을 개혁신 선배들의 이야기</li> </ul>

## 교육 상세

- **기간:** 10/7(금) 오후 2 시 ~ 10/9(일) 오후 1 시
- **인원:** 10 명 내외(최대 10 명)
- **장소:** 경북 포항시 인근 펜션(추후 공지)
- **대상:** 현재의 삶을 재편하여 새로운 삶을 꿈꾸는 사람
- **교육 비용:** 60 만원 (교재, 부교재, 숙박, 식사 포함)  
(10 만원은 프로그램 수료 후 한달 이내의 '기수별 꿈 중간 점검 모임' 경비로 사용됩니다)

## 교육 참가 신청

참가를 원하는 분은 이름, 연락처, 간단한 참가 동기를 간략하게 적어 아래 연락처로 연락

- 등록 e-mail: ook@postech.ac.kr, 010-8597-1172, 오옥균(꿈벗 1 기)
- 입금구좌: 우리은행 1005-002-367053 (예금주: 구본형영남회)
- 세금계산서(영수증)가 필요한 경우 신청 시 알려줄 것